

Heubethof – Zentrum für NEUE WEGE -

Erleben - Erkennen - Entwickeln

- Bekleidung / Ausrüstung für Schullandheimaufenthalte -

Wichtig:

- Festes Schuhwerk: Wanderschuhe oder feste Halbschuhe - möglichst mit Profilsohle
- Wind- und wetterfeste Kleidung: Anorak oder Jacke und Regenzeug
- Wandersocken / dicke Socken (mind. 2 Paar)
- Tagesrucksack** oder Wanderrucksack (ca. 20-25l Fassungsvermögen)
- Impfpass / Versicherungskarte
- Medikamente

Ansonsten:

- Unterwäsche
- Hemden (möglichst ein wärmendes Flanellhemd)
- Pullover / Fleece-Pullover
- T-Shirts
- 1 lange bequeme Hose zum Trekking, sowie 2-3 zusätzliche Hosen
- kurze Hosen, Shorts
- Socken
- Jogginganzug
- Kopfbedeckung (Sonnenschutz)
- Bettzeug** (Laken, Bettbezug, Kopfkissenbezug) oder: Schlafsack, Bettlaken, Kopfkissenbezug
- Waschzeug (u.a. großes und kleines Handtuch)
- Schlafanzug
- Hausschuhe**
- Halbschuhe / Sandalen
- Trinkflasche** (mind. 1l Inhalt) aus Plastik
- Vesperdose** (für unterwegs)
- Papiertaschentücher und Plastiktüten (für Wäsche und Schuhe)
- Badebekleidung
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- 2 gekennzeichnete Geschirrtücher
- 1 zusätzliches Paar Schuhe zum Bootfahren (Die Schuhe werden nass und können die nächsten Tage nicht verwendet werden, am besten sind alte Joggingsschuhe)
- Schreibzeug (Heft, Stifte)
- Buch zum lesen

Aufteilen für alle:

- Föhn, Schuhputzzeug
- Gesellschaftsspiele (Brett- und Kartenspiele)
- Freizeitspiele (Fußball, Tischtennis, Federball, Jongliersachen, ...)
- CD-Player

Wenn vorhanden:

- Taschenmesser
- Kompass
- Taschenlampe

Bitte nicht mitbringen (wird nicht gebraucht):

- MP3-Player, Gameboy, ...