



Raus aus dem Hamsterrad!

**Heubethof**  
ZENTRUM FÜR NEUE WEGE

Leben ist...

Bewegung, gutes Essen, nette  
Unterhaltung und Entspannung.

Ein Event, das Sie begeistert!

## EVENTABLAUF „Raus aus dem Hamsterrad“

- 10<sup>00</sup>** **Begrüßung mit Kaffee und Snack**
- 11<sup>00</sup>** **Vorstellung der Natural Academy**  
Robby Lange und Makis Pagardanidis bewegen Körper und Geist
- 12<sup>00</sup>** **Canyoning im Tobel**  
Bewegung und Spaß für Einsteiger und Naturliebhaber, nur 2 min vom Heubethof entfernt. Bitte Schuhe mitbringen, die nass werden dürfen. Dazu evtl. Badesachen und Badetuch. Alles weitere wird von unserem Team organisiert und angeleitet.
- 14<sup>00</sup>** **Meet & Grill Fun**  
Gemeinsames grillen, Lagerfeuer, Gemütliches Beisammensein mit gutem Essen, schöne Musik und viel Abwechslung.
- 17<sup>00</sup>** **„Talk nach 5“**  
Thema „Raus aus dem Hamsterrad – neue Wege ins Gleichgewicht!“ Die Natur und die Bewegung unter freiem Himmel dienen als Spiegel unserer Identität und helfen verborgene Potentiale zu entfalten. Robby Lange und Makis Pagardanidis stellen Ihnen neue Erkenntnisse und Strategien vor, wie Sie ihr inneres Gleichgewicht auch im Alltag behalten können, um Ihre Ziele zu erreichen.
- ...und was cooles zum Schluss:
- ab 20<sup>00</sup>** **„Trommeln & Heartbeats“**  
Erleben Sie die einzigartige Wucht und Magie dieser Musik! Angeleitet von einem professionellen Trommler ist mitmachen erlaubt und erwünscht.

\* kommen Sie als Paar und zahlen nur 75 € p. P.

### **BONUS:**

Übernachten Sie kostengünstig im Heubethof:  
Event, inkl. Übernachtung und reichliches Brunch  
am Sonntag für nur 119 € p. P.\*\*

\*\* als Paar, nur 100 € p. P. (Kinder kostenlos)

### **GRATIS:**

Kinderbetreuung!  
Bogenschiessen!  
Betreutes Slacklining!

### **Begrenzte Anzahl an Zimmer zur Verfügung!**

Voranmeldung erforderlich. Anmeldeschluss 16.07.2010



Heubethof - Zentrum für neue Wege  
Heubet 7 87544 Gunzesried-Säge  
Tel.: 0 83 21 / 6 76 22 61 Fax: 0 83 21 / 6 76 22 64  
info@heubethof.de www.heubethof.de